



HAR DU FÅET EN IDRÆTSSKADE?

Her er muligheden for klar og hurtig besked om, hvilken skade man har fået og hvad der skal gøres ved den.

Det er meget vigtigt at få behandlet sin skade hurtigst muligt, da der erfaringsmæssigt er alt for mange, som går rundt med skader for længe. Denne mulighed gør, at idrætsudøveren hurtigt vil komme videre i et behandlingsforløb og dermed kunne komme tilbage til sin idræt.



ALLERØD FYSIOTERAPI & TRÆNING
TORVSTRÆDET 6, 1+2. SAL
3450 ALLERØD

TLF. +45 48 17 31 51

MAIL: KONTAKT@FYS4YOU.DK

WWW.FYS4YOU.DK



**FÅ VURDERET DIN
IDRÆTSSKADE**

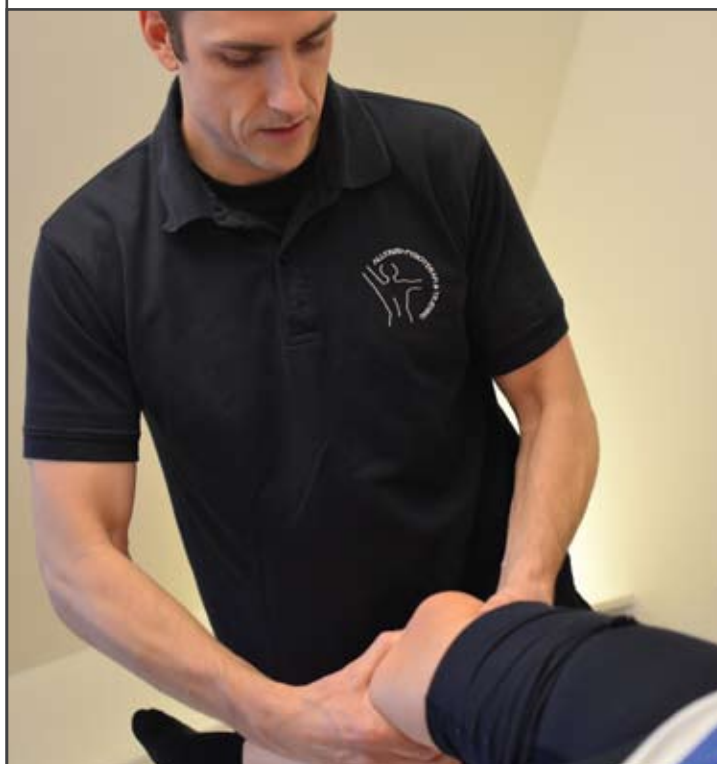
SCREENINGENS FORLØB

- Idrætsudøveren udfylder et spørgeskema
- Fysioterapeutisk undersøgelse og vurdering af aktuel idrætsskade
- Den kliniske undersøgelse kan suppleres med ultralydsscanning, hvis det skønnes nødvendigt (*mod tillæg*)
- Idrætsudøveren modtager en skriftlig rapport med screeningsresultatet og anbefalinger
- Alle vil blive vurderet samme dag, som man møder op i den åbne konsultation

Efter konsultation vil idrætsudøveren typisk modtage en anbefaling til et videre forløb. Det kunne være en anbefaling om

- Rådgivning om RICEM (ro-is-compression - elevation-mobilisering)
- Ingen alvorlig skade – anbefaling om pause og se tiden lidt an
- Fysioterapeutisk behandling eller specifik genoptræning (lægehenvist)
- Ortopædkirurgisk udredning
- Udvidet ultralydsscanning samt en fysioterapeutisk vurdering

Hvis den idrætsskadede kunde henvender sig til egen læge mhp videre hjælp, kan idrætsskadeklinikkens skriftlige rapport være et godt fagligt grundlag for lægens vurdering og det videre forløb.



ÅBEN KONSULTATION

Konsultation for vurdering af idrætsskader.

Klinikken har åbent hver

Mandag: 08.00 - 09.00

Torsdag: 17.00 - 18.00

Du skal ikke bestille tid men bare møde op. Konsultationen kræver ingen lægehenvi-
sning og er åben for alle.

Prisen er kr. 325,- incl. skriftlig rapport.

